

**OBLICZA UZALEŻNIEŃ**  
**KARTA ZGŁOSZENIA**

**PROSZĘ WYPEŁNIĆ DRUKOWANYMI LITERAMI**

Placówka (nazwa, adres, tel.)

.....

.....

Opiekun grupy (imię i nazwisko, e-mail, telefon)

.....

.....

Liczba uczestników.....

Uczniowie: Tak ..... Nie ..... (Klasa/ klasy.....)

Nauczyciele: Tak ..... Nie ..... (jako odbiorca bezpośredni)

Rok szkolny 2021/2022 (drugie półrocze): Tak ..... Nie .....

Rok szkolny 2022/2023 (pierwsze półrocze): Tak ..... Nie .....

**(SZCZEGÓŁOWY TERMIN ZOSTANIE UZGODNIONY WSPÓLNIE  
Z KOORDYNATOREM)**

Prosimy o przesłanie imiennej listy uczestników na email:  
[k.jagla@palac.bydgoszcz.pl](mailto:k.jagla@palac.bydgoszcz.pl)

**Nie później niż 7 dni przed spotkaniem.**

# OBLICZA UZALEŻNIEŃ

**MIEJSCE REALIZACJA:**

uzgodnione w procesie rekrutacji

Zadanie dofinansowane ze środków finansowych  
Miasta Bydgoszczy



## **Stowarzyszenie Przyjaciół Pałacu Młodzieży**

**w Bydgoszcy PAŁAC oraz**

**PAŁAC MŁODZIEŻY W BYDGOSZCZY**

**Zaprasza na spotkania edukacyjne w ramach zadania**

**OBLICZA UZALEŻNIEŃ**

Ideą spotkań jest ochrona dzieci i młodzieży przed wejściem w uzależnienia poprzez uczestnictwo w działaniach aktywizujących z wykorzystaniem zróżnicowanych form i metod pod kierunkiem wykwalifikowanych instruktorów.

**Zadanie jest adresowane do uczniów, nauczycieli, studentów i rodziców z Bydgoszczy.**

### **CELE SZCZEGÓŁOWE**

1. Przekazanie i usystematyzowanie wiedzy na temat rodzajów uzależnień (alkohol, nikotyna, narkotyki ze szczególnym uwzględnieniem tzw. dopalaczy, uzależnienia behawioralne).
2. Określenie mechanizmów powstawania uzależnień oraz wskazania ich destrukcyjnego wpływu na zdrowie fizyczne i psychiczne.
3. Nakreślenie sposobów powstrzymania nałogów oraz dostarczenie wiedzy na temat instytucji i organizacji mogących służyć pomocą.
4. Wykształcenie swoistej odporności na stres jako czynnika sprzyjającego uzależnieniom oraz postawy asertywnej wobec ewentualnych nacisków ze strony otoczenia.
5. Wskazanie konstruktywnych sposobów radzenia sobie z napięciami, trudnymi sytuacjami oraz rozwinięcie umiejętności szukania pomocy w sytuacji kryzysowej.
6. Promowanie zdrowego trybu życia bez uzależnień jako jednego z elementów sprzyjających odniesieniu sukcesu w życiu osobistym, zawodowym i społecznym.
7. Poruszenie tematyki depresji jako jednego z głównych powodów sięgania po środki odurzające.

### **AKREDYTACJA**

4 zł od osoby (warsztaty i wykład) lub kwota od całej grupy uzgodniona w czasie rekrutacji.

3zł udział w samym warsztacie lub wykładzie.

### **REALIZACJA**

W roku 2022 odbędą się warsztaty na temat profilaktyki uzależnień, prowadzone przez wykwalifikowaną kadrę pedagogiczną, psychologiczną, terapeutyczną oraz wykład realizowany przez Doktora Nauk Medycznych.

Ze względu na obecną sytuację epidemiologiczną, terminy i miejsca realizacji będą ustalane na bieżąco.

### **ZGŁOSZENIA**

Kartę zgłoszenia wypełnioną czytelnie, z pieczętką placówki należy przesłać drogą mailową, skan na adres:

[k.jagla@palac.bydgoszcz.pl](mailto:k.jagla@palac.bydgoszcz.pl)

Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc **o udziale w spotkaniu decyduje kolejność zgłoszeń.**

Listy planowanych uczestników należy przesłać do jednego tygodnia przed spotkaniem na adres e-mailem:

[k.jagla@palac.bydgoszcz.pl](mailto:k.jagla@palac.bydgoszcz.pl)